



GESUNDHEIT AROSA

Freiwilligeneinsätze - lassen Sie sich engagieren!

Möchten Sie Ihre Zeit zu Gunsten unserer Bewohnenden zur Verfügung stellen? Wir suchen für das Alterszentrum Arosa die stillen Helden des Alltags für die Unterstützung des Aktivierungsteams (jeweils ca. 2 Std. oder nach Absprache):

Bereiche der Freiwilligenarbeit

- ▶ Begleiten von Bewohnenden bei Spaziergängen oder für kleine Besorgungen
- ▶ Unterstützung bei der Aktivierungstherapie (Basteln, Kochen, Spielen, Vorlesen usw.).
- ▶ Besuch bei einzelnen Bewohnenden, welche wenig Kontakt haben
- ▶ Mitarbeit bei Festen und Anlässen
- ▶ Begleitung bei Bewohner-Ausflügen

Sie erhalten

- ▶ Anerkennung und Dank
- ▶ Einblick in neue Lebenswelten
- ▶ Jahresessen für alle Freiwilligenhelfer/innen
- ▶ Teilnahme an den Teamanlässen der Gesundheit Arosa AG



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann steht Ihnen Mirjam Zanetti, Fachfrau Aktivierung, für ein erstes Gespräch gerne zur Verfügung, **Tel. +41(0)81 378 85 85**. Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen zur Gesundheit Arosa AG finden Sie unter www.gesundheitarosa.ch.