



Montag	08 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	Vinyasa Flow	Tiziana
	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Hatha	Isa
Dienstag	08 ⁰⁰ - 09 ³⁰	Morning Flow	Letizia
	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Pilates	Marja-Liisa
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Body Workout (Boxing)	Roberto
Mittwoch	9 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Capoeira Martial Art	Carmiella
Donnerstag	08 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Vinyasa	Marja-Liisa
	18 ³⁰ - 19 ⁴⁵	Yin Yoga & Meditation	Letizia
Freitag	08 ¹⁵ - 09 ⁴⁵	Hatha	Isa
	19 ⁰⁰ - 20 ¹⁵	Entspannendes Yoga	Tiziana
Samstag	08 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Body Workout (Boxing)	Roberto
Sonntag	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Satsang Yoga	Marja-Liisa
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Capoeira Martial Art	Carmiella

1 Stunde CHF 20.00-25.00
1.5 Stunden CHF 25.00-35.00



Änderungen vorbehalten.
Der aktuelle Plan ist auf unserer Website.

Anmeldung

Tiziana - 079 705 73 83
Letizia - 076 447 76 46
Marja-Liisa - 077 504 68 25
Roberto - 077 966 19 09
Carmiella - 078 261 65 26
Isa - 078 790 13 98

Anmeldungen direkt
bei der Lehrerin

Registrations directly
with the teacher