

C-Spirit[®]
DANCE



Tanz dich glücklich!

Montag & Freitag ● 9-10 Uhr ● Zentrum der Fülle Sirnach
Chamuella Claudia Schreiber ● 076 330 35 20
www.c-spirit.ch

C-Spirit[®]
DANCE

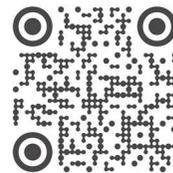


Chamuella Claudia Schreiber

SuryaSoul, Yoga und Nia Teacher

Achtsam und liebevoll bewege und begleite ich Menschen im Tanz, damit ihr Licht heller strahlen kann. Die Kraft der Wandlung im Tanz von Körper, Geist und Seele zu erleben, ist ein grosses Geschenk. Wie es ist, wenn die Körperwahrnehmung erwacht. Vom Kopf in den Körper zu kommen und im Herzen zu landen, sich selbst anzunehmen. Das ist der magische Moment, wenn Freude von innen heraus zu strahlen beginnt.

Ich freue mich mit dir zu tanzen!



Info und Anmeldung
www.c-spirit.ch



SURYASOUL[®]
WHEN YOGA BECOMES A DANCE OF LIFE

**Wir bewegen, wir strahlen, wir tanzen,
wir singen, wir meditieren und integrieren!**

- bewusste, verkörperte Tanz- und Meditationspraxis
- basierend auf dem Chakren-System (7 Energiezentren im Körper)
- integriert die Lebensphilosophien von Tao und dem Integralen Yoga
- enthält inspirierende Rhythmen und Musik aus aller Welt
- ein liebevoller Weg zu den Geheimnissen des Lebens
- ermöglicht Gesundheit und Wachstum
- lebendig, strahlend und glücksbringend
- SuryaSoul Dance of ...
Soma, Spirit, Yoga, Meditation, Hands