

Impulstag
Frauengemeinschaft
Rorschach /
Rorschacherberg

Samstag, 9 . April 2022
im Zentrum St. Kolomban

Weniger tun,
weniger sagen,
Raum schaffen,
mir Zeit schenken,
sein, einfach sein,
damit werden kann,
was angelegt ist.



Da liegt ein Sehnen tief in mir.....

Ein neues Jahr ist wie eine neue Zeit, die vor uns liegt. Das letzte Jahr ist Vergangenheit. Es scheint, dass es so schnell an uns vorbeigeeilt ist.

Dieser Impulstag ist eine Einladung, die geschenkte Zeit bewusst wahrzunehmen. Es ist der Versuch, sich einzuüben in eine Qualität, die uns ganz da sein lässt im Augenblick.

Wir geben unserem Sehnen Raum, teilen Bewegung, schweigen, austauschen, feiern, einfach unser Dasein miteinander an diesem Tag.

Gönnen Sie sich diesen Tag.

Leitung:

Anna Maria Frei-Braun

Elisabeth Lüthard-Fuchs



Tagungsprogramm

08.30	Begrüßungscafé
09.00 – 12.00	Erster Teil
12.00 – 14.00	Mittagessen
14.00 – 16.30	Zweiter Teil mit Abschlussfeier
16:30	Ende des Impulstages

Gute Kleidung und Schuhe; warme Socken oder Pantoffeln werden empfohlen; Decke; es gelten die Regeln des BAG

Anmeldung

Ich nehme am Impulstag teil:

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

Kosten inklusive Mittagessen und Getränke:

Fr. 50.- Mitglieder / Fr. 60.- Nichtmitglieder

Anmeldung bis 31.März 2022 an

Anna Maria Frei-Braun, Kaplaneiweg 3

Tel: 071 844 40 62 annamaria.frei@kkr.ch