

Transformative Kommunikation

Einführungskurs

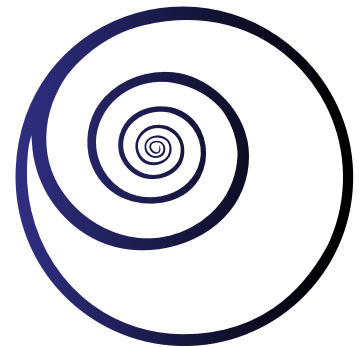
Donnerstag, 29. August 2019

18.00 – 21.00 Uhr

Kommunikation findet jeden Moment und überall statt. Über Sprache, Körper und innere Haltung teilen wir uns der Welt mit. Sind wir mit uns alleine, so kommunizieren wir über unsere Gedanken mit uns selbst. Die Art und Weise, wie wir mit uns selbst und anderen kommunizieren beeinflusst unsere Beziehungen, unser Selbstwertgefühl und letztendlich unser Wohlbefinden.

In diesem Kurs erhalten Sie Einblicke in...

- Ihr eigenes Kommunikationsverhalten.
- die Wirkung Ihrer Körpersprache.
- die heilende Kraft des mitfühlenden Zuhörens.
- Gesprächsblockaden.
- den Prozess der Transformation.
- weitere Möglichkeiten der Transformativen Kommunikation.



Der Workshop ist interaktiv, alltagsbezogen und erlebnisorientiert.

Kursleitung:

Annette Bonomo

Transformationscoach und Primarlehrerin

Adresse

Baronenscheune

Badgasse 3

8400 Winterthur

Kurskosten:

Fr. 50.-

Kontakt und Anmeldung: (Anmeldung bis 27. August 2019)

Annette Bonomo

052 202 52 53

mail@annettebonomo.ch

www.annettebonomo.ch

„Verstanden zu werden ist ein menschliches Grundbedürfnis.“