



**Sensorische, motorische und soziale
Entwicklung spielerisch und altersgerecht
begleiten.**

First-Step ist eine Methode, die Babys und Kleinkinder in ihrer Bewegungsfreude, ihrer Sinneserfahrung und ihrem Kontaktverhalten anspricht. Wir begleiten mit spielerischen Übungen das Vertraut-werden in die Körper- und Sinneserfahrungen der Babys. Dabei nutzen wir Berührung, Bewegung, verschiedene Materialien, Stimme und Klang.

Für die Eltern vermittelt der Kurs ein Verständnis, wie die Entwicklungsschritte natürlich aufeinander aufbauen und wie diese sinnvoll begleitet werden können.

Zudem ist es eine Gelegenheit mit anderen Eltern gleichaltriger Babys in Kontakt zu kommen und miteinander auszutauschen.

Die Kurse finden in kleinen Gruppen von +/- vier ähnlich alten Babys statt.

- Alter: Für Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten
Datum: Kurs 1: 5 x Dienstags : 24.9. / 1.10. / 8.10. / 15.10. / 22.10.2019
Kurs 2: 5 x Dienstags: 12.11. / 19.11. / 26.11. / 3.12. / 10.12.2019
Zeit: 14.00 Uhr oder 15.30 Uhr (je nach Gruppe)
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Männedorf
Leitung: Renata Hanhart, Hebamme und First-Step Kursleiterin
Kosten: CHF 150.00
Anmeldung: rhanhart@bluewin.ch / 044 383 50 76 / 079 766 38 82

