



Foto: Franziska Bracher

# Fastenwoche in Moosseedorf – Ballast loswerden

Wir lassen fünf Tage lang etwas weg, was sonst zu unserem Alltag gehört: z.B. feste Nahrung, fernsehen, Überstunden, Schokolade, Alkohol... Wir treffen uns jeden Abend, um unsere Erfahrungen auszutauschen, Gedankenanstösse zu erhalten, nach aussen und nach innen zu horchen und zusammen eine stärkende Bouillon zu geniessen. Willkommen sind alle Menschen, die sich für 5 Tage auf einen Verzicht einlassen.

**Montag, 28. März bis Freitag, 1. April 2022**  
**jeweils von 19:00 – 20:00 Uhr, Treff Badweg**

**Liturgische Feier zum Fastenbrechen: Samstag, 2. April 2022, 07:00 Uhr**  
**in der Kirche Moosseedorf, anschliessend sehr einfaches Morgenessen.**

Auskunft und Leitung: Franziska Bracher, Pfarrerin, Moosstrasse 4, 3302 Moosseedorf,  
Tel. 031 301 47 11, [franziska.bracher@kige.ch](mailto:franziska.bracher@kige.ch).