

YOGA HOUSE



HOTEL BRISTOL

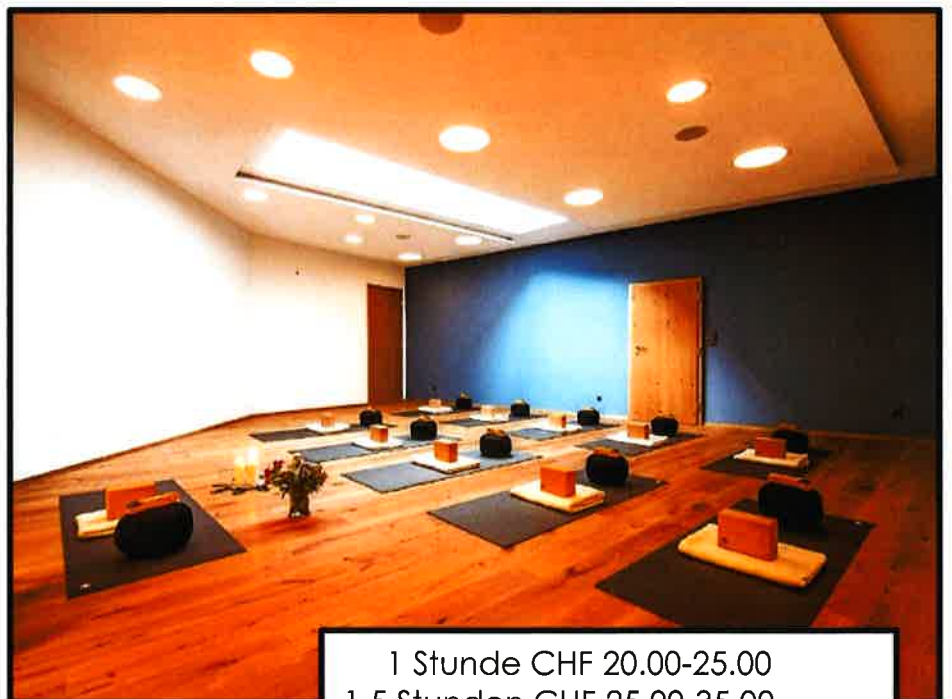
Montag	08 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	Vinyasa Flow	mit Tiziana
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Grounding Flow	mit Prisca
	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Hatha	mit Isa
Dienstag	14 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	Pilates	mit Marja-Liisa
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Body Workout (boxing)	mit Roberto
Mittwoch	08 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	Rise & Shine	mit Elina
	18 ³⁰ - 20 ⁰⁰	Prana Vinyasa Flow	mit Prisca
	20 ¹⁵ - 21 ⁴⁵	Capoeira Martial Art	mit Carmiella
Donnerstag	17 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰ 19 ⁰⁰ - 20 ³⁰	Power Yoga	mit Elina
Freitag	08 ¹⁵ - 09 ⁴⁵	Hatha	mit Isa
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Vinyasa	mit Marja-Liisa
	14 ⁰⁰ - 15 ³⁰	Kinder Club & Eltern 0 - 5 Jahre	Mit Lyndsey
	19 ⁰⁰ - 20 ⁴⁵	Entspannender Vinyasa Flow	mit Tiziana
Samstag	08 ³⁰ - 10 ⁰⁰	Body workout (boxing)	mit Roberto
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Vinyasa	mit Marja-Liisa
Sonntag	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Capoeira Martial Art	mit Carmiella
	18 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Klangschalen Sound healing	mit Elina



Tiziana – 079 705 73 83
 Marja-Liisa – 077 504 68 25
 Prisca – 076 458 98 52
 Elina – 076 766 89 87
 Isa – 078 790 13 98
 Carmiella – 078 261 65 26
 Roberto – 076 544 47 87
 Lyndsey – 078 657 72 29

Anmeldungen direkt
bei der Lehrerin

Registrations directly with
the teacher



1 Stunde CHF 20.00-25.00
 1.5 Stunden CHF 25.00-35.00