|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Montag |  |  |  |
| 1930 - 2100 | Hatha | mit Isa |
| Dienstag | 1830 – 1930 | Yoga Groove | mit Ryke |
| 2000 - 2100 | Dance Fit | mit Ryke |
| Mittwoch | 1830 – 1920 | Kids Groove / Fit for Fun | mit Ryke |
| 1930 - 2030 | Dance Fit / Sunset Yoga | mit Ryke |
| Donnerstag | 0700 - 0800 0800 - 0900 0900 - 1000 | Sanftes Morgen Yoga  Sonnengruss Body Fit  Energie & Kraft tanken | mit Ryke |
| Freitag | 0700 - 0800 | Sonnengruss | mit Ryke |
| 0815 - 0945 | Hatha | mit Isa |
| 1015 - 1115 | Energie & Kraft tanken | mit Ryke |
| 1400 - 1530 | Kinder Club & Eltern  0 – 5 Jahre | mit Lyndsey |
| Samstag | 0930 - 1100 | Vinyasa | mit Marja-Liisa |
| Sonntag | 1700 - 1830 | Yin Yoga | mit Marja-Liisa |

Massage 077 48 48 520 mit Ryke ( Preis auf Anfrage )



Marja-Liisa – 077 504 68 25

Ryke – 077 484 85 20   
  
 Isa – 078 790 13 98

Lyndsey – 078 657 72 29

Anmeldungen direkt   
bei der Lehrerin

Registrations directly with the teacher

1 Stunde CHF 20.00-25.00  
1.5 Stunden CHF 25.00-35.00