



KOCHLUST IM RONTAL

Gewürzzauber

Lass dich in die Welt der Gewürze und Kräuter entführen und zaubere mit ihnen einfache, genussvolle und saisonale Gaumenfreuden. Wir schwingen den Kochlöffel und entdecken die Vielfalt und Wirkung verschiedener Gewürze und Kräuter. In vollwertigen, gesunden, abwechslungsreichen und unkomplizierten Gerichten verarbeiten wir hochwertige Zutaten, wann immer möglich in Bioqualität, kuhmilch- und weizenfrei.

Bist Du schon verzaubert? Dann Schürze um und los am

Kurs II: Montag, 17. Oktober 2022

Beide Kurse unterscheiden sich gänzlich in der Rezeptauswahl

Ort: Schulhaus Hinterleisibach, Buchrain
Schulküche (EG, 2. Tür links)

Zeit: 18.30 - 22.00 Uhr

Kursinhalt: Kräuter- und Gewürzkunde, gemeinsames Kochen und Geniessen, gemeinsames Aufräumen

Kosten: CHF 130.-- pro Kursabend, **zahlbar im Voraus**

Durchführung: Ab 6 Personen (max. 16 Kursteilnehmende)

Anmeldung: eat@mylittlekitchen.ch

bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn - Sie erhalten eine Bestätigung mit den Zahlungsinformationen

- Bitte Kursnummer angeben!
- Kursplätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung UND nach spätester Zahlung innert 10 Tagen garantiert, danach verfällt die Kursplatzreservation

Kursleitung: Irene Schumacher
Ernährungsberaterin TCM
Naturheilpraktikerin TCM
Dozentin für Ernährung an der
Heilpraktikerschule Luzern
www.naturheilpraxis-rontal.ch

Elisa Jelk
Passionierte Kochlöffelschwingerin,
Ausbildungen in Konditorei und Confiserie an der
Richemont Fachschule Luzern
www.mylittlekitchen.ch