

**2022**

Im kleinen Gemeindesaal, Zentrum Leue

## **Seniorenforum**

**Dienstag, 13. September, 9.15 bis 11.00 Uhr**

**Sinne aktivieren und stärken**

**Aktives Üben für mehr Sicherheit im Alltag**

Mit Barbara Blass, Fachfrau Aktivierung und Pflegefachfrau

Mit den Sinnen nehmen wir unsere Umwelt wahr.  
Dank ihnen kommen wir sicher im Alltag zurecht.  
Sie tragen aber auch zu Lebensfreude und Genuss bei.

Mit steigendem Alter kann die Sinneswahrnehmung nachlassen.

Umso wichtiger ist es, die Sinne durch gezielte Übungen zu aktivieren und zu trainieren.



In einem ersten Schritt sind Sie eingeladen, am Seniorenforum teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Informationen: Ursula Feiner, Fachstelle Alter

**2022**

Im kleinen Gemeindesaal, Zentrum Leue

## **Seniorenforum**

**Dienstag, 13. September, 9.15 bis 11.00 Uhr**

**Sinne aktivieren und stärken**

**Aktives Üben für mehr Sicherheit im Alltag**

Mit Barbara Blass, Fachfrau Aktivierung und Pflegefachfrau

Mit den Sinnen nehmen wir unsere Umwelt wahr.  
Dank ihnen kommen wir sicher im Alltag zurecht.  
Sie tragen aber auch zu Lebensfreude und Genuss bei.

Mit steigendem Alter kann die Sinneswahrnehmung nachlassen.

Umso wichtiger ist es, die Sinne durch gezielte Übungen zu aktivieren und zu trainieren.



In einem ersten Schritt sind Sie eingeladen, am Seniorenforum teilzunehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich.

Informationen: Ursula Feiner, Fachstelle Alter