



# ERSTE HILFE FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

FOKUS PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN BEI ERWACHSENEN

## PRÄSENZ-KURS IN ZÄZIWI

7. UND 21. JANUAR 2023

9.00-17.00 UHR

Leitung: Helena Durtschi, Alena Gaberell

Kursgeld: 380 CHF (für Engagierte in  
Kirchgemeinden 180 CHF)

Information und Anmeldung bis  
30. November 22:

Stephan Loosli

[sozialdiakonie@kkgrosshoechstetten.ch](mailto:sozialdiakonie@kkgrosshoechstetten.ch)

031 711 28 87

Weitere Daten, auch Webinare  
unter [www.ensa.swiss](http://www.ensa.swiss)



Praxisnah vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu psychischen Krankheiten. Die Teilnehmenden werden befähigt, psychische Probleme frühzeitig zu erkennen und den Betroffenen die notwendige Unterstützung zu geben. Sie erfahren, was Personen in akuten psychischen Krisen brauchen und wie professionelle Hilfe vermittelt werden kann.

pro mente sana

