

## Klangmeditation in der Gruppe in Buchrain / Luzern

Geniessen Sie liegend, in eine warme kuschelige Decke eingehüllt, die Klänge der tibetischen Klangschaln. Sie lauschen dem Monochord, der Meerestrommel, den glasklaren Bergkristall-Klangschaln, dem Gong, den himmlischen Windspielen sowie weiteren Klanginstrumenten.

Diese Klänge und Schwingungen helfen, sich von den Gedanken der Hektik des Alltages zu lösen und sich ganz tief zu entspannen. Ihre Selbstheilungskräfte werden angeregt und Heilung kann geschehen. Erfrischt und mit neuer Lebensenergie kehren Sie danach in den Alltag zurück.

### Daten der Klangmeditationen Januar – Juni 2023

**Januar:** Fr. 13.01.23  
**Februar – März:** Fr. 10.02.23 / Fr. 24.03.23  
**April - Mai:** Fr. 21.04.23 / Fr. 12.05.23  
**Juni:** Fr. 16.06.23 / Fr. 30.06.23

**Beginn:** 18 Uhr / 19.30 Uhr  
**Bitte bei der Anmeldung Ihre gewünschte Zeit angeben.**

**Ort:** Rütiweidrain 3 (EMOTIVA), 6033 Buchrain / Luzern - Kostenlose Parkplätze bei der röm.-kath. Kirche St. Agatha, 6033 Buchrain, / Bitte dort parkieren, Fussdistanz ca. 5 Min.

**Kosten:** CHF 30.–, ca. 1 Stunde / Im Abo: 5-er Abo 130.– statt CHF 150.–

**Anmeldung:** [info@klang-stern.ch](mailto:info@klang-stern.ch) / Telefon 077 419 22 79 Verena Rosa Ineichen

**Jede Klangmeditations-Lektion ist einzeln buchbar. Wir bitten um verbindliche Anmeldung bis 1 Tag vorher.**

**Es sind auch individuelle Gruppen-Termine möglich. Preis auf Anfrage.**

Die Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Liegematten sind vorhanden.

**Empfehlung:** Bequeme Kleidung, Socken, eine Decke, Kissen und evtl. eine Knierolle mitbringen

Entspannen



[www.klang-stern.ch](http://www.klang-stern.ch)



Wohlfühlen