

# Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen stärken

ELTERNSEIN IST WOHL DER ANSPRUCHSVOLLSTE UND SCHWIERIGSTE "JOB" DEN ES GIBT. WER DABEI MIT FRAGEN, UNSICHERHEITEN UND EIGENEN GRENZEN KONFRONTIERT WIRD IST IN GUTER GESELLSCHAFT.

EIN GESUNDES SELBSTWERTGEFÜHL UND EIN STARKES SELBSTVERTRAUEN SIND DIE BASIS FÜR EIN ERFÜLLTES, SELBSTBESTIMMTES UND VERANTWORTUNGSVOLLES LEBEN. DAS WÜNSCHEN WIR UNS DOCH ALLE FÜR UNSERE KINDER.

**MONTAG, 15. MAI 2023 UM 19.30 UHR**

IM MEHRZWECKRAUM D\_224 IM SCHULHAUS DORF

**WIE KANN ICH MEIN KIND DABEI UNTERSTÜTZEN, EIN GUTES SELBSTWERTGEFÜHL ZU ENTWICKELN?**

DER VORTRAG BASIERT AUF DEN GRUNDHALTUNGEN VON JESPER JUUL (DÄNISCHER FAMILIENTHERAPEUT UND GRÜNDER VON FAMILYLAB)

Die teilnehmenden erfahren, was zu einem gesunden Selbstwertgefühl beiträgt und wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können ihr Selbstwertgefühl und ihr Selbstvertrauen zu stärken.

**REFERENTIN LINDA ZEMP**



WIR VOM **ELTERNRAT** LADEN SIE HERZLICH ZUM VORTRAG EIN