



## Mobbing/Cybermobbing kann alle treffen!

Es ist ein grundlegendes Bedürfnis von uns Menschen zur Gemeinschaft dazu zu gehören, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder in der Schulklasse. Was, wenn das eigene Kind oder ein Kind aus der Klasse plötzlich ausgeschlossen, gehänselt oder als einziges nicht zu Freunden:innen eingeladen wird? Ist das bereits Mobbing?

Kinder reagieren darauf unterschiedlich je nach Gefühlslage, Ausdauer und Temperament. Vielleicht kennen Sie als Eltern oder Lehrperson solche Situationen und das Gefühl ausgeliefert, ohnmächtig, traurig oder verzweifelt zu sein. Wie gehen Sie damit um?

Sie erhalten an diesem Informationsvortrag hilfreiche Fachinformationen zum Thema **Mobbing/Cybermobbing und Möglichkeiten für einen konstruktiven Umgang** damit. Zusätzlich wird Ihnen aufgezeigt, wie Sie das Kind im Familien- oder Schulalltag stärken, damit es weniger zum Betroffenen oder Mitläufer:in wird.

### Für

Eltern, Lehrpersonen und weitere Interessierte  
(z.B. Leitungspersonen von Vereinen)  
Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt ohne  
Anmeldung.

### Wann

Dienstag, 19. September 2023  
Zeit: 19.30 Vortragsende 21.15 Uhr anschliessend  
Zeit für Fragen und Diskussion bei Kaffee und Kuchen.

### Wo

Gemeindesaal, Schule Buttisholz

### Organisation

Jugendkommission und Jugendanimation, in  
Zusammenarbeit mit dem Elternrat der Schule Buttisholz

### Fachpersonen

Pascal Kamber  
Körperzentrierter Psychologischer Berater IKP  
Mobbingfachberater  
[www.hilfebeimobbing.ch/](http://www.hilfebeimobbing.ch/) [www.pb-wairua.ch](http://www.pb-wairua.ch)

Martina Rüttimann  
Individualpsychologische Beraterin AAI IP SGfB/SGIPA  
Fachfrau für Mobbingprävention, Ausbilderin Eidg. FA  
[www.martinaruettimann.ch](http://www.martinaruettimann.ch)