



Tierli-Yoga

Schnupperkurs

Hallo lieber Kinder



©rosyziegler

Schon einmal durften wir uns in verschiedene Tierli verwandeln und uns, wie sie bewegen. Es hat grossen Spass gemacht.

Zusammen wollen wir uns nun abermals verwandeln. Jeweils am 1. Samstag des Monats bis zu den Weihnachtsferien findet das Tierli-Yoga statt.

Samstag, 7. Oktober 2023
Samstag, 4. November 2023
Samstag, 2. Dezember 2023

In der Gymnastikhalle von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr

Alle, die schon eine Stunde ohne ihre Eltern auskommen, dürfen kommen. Du musst nicht jedes Mal dabei sein. Immer, wenn du Lust dazu hast, meldest du dich bei mir an.

Du ziehst dir **bequeme Kleidung an, nimmst eine Wasserflasche und Fr. 7.–** mit und schon geht unser Verwandeln los.

Für die **Anmeldung** und für alle Fragen dürft ihr Euch unter meiner Nummer **079 686 66 29** melden.

Ich freuen mich auf viele, lustige Yoga-Tierli.

Es grüsst Dich Dein Yoga-Kätzchen
Gabriela Viso

