

Alle Interessierten sind herzlich willkommen

Wann und wo:

am Sonntag, 24.09.2023, ab 10:00Uhr
jeweils zur vollen Stunde
letzter Beginn: 15:00Uhr

im Bürgerhaus Bovenden
Am Rathausplatz 3
37120 Bovenden
Im Foyer (barrierefrei)

Was muss ich mitbringen?

ca. 45 Minuten Zeit und die Motivation
irgendwann einmal Lebensretter zu sein

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich



© BDA/DGAT

Sonntag, 24.09.2023,
ab 10:00Uhr
Bürgerhaus Bovenden

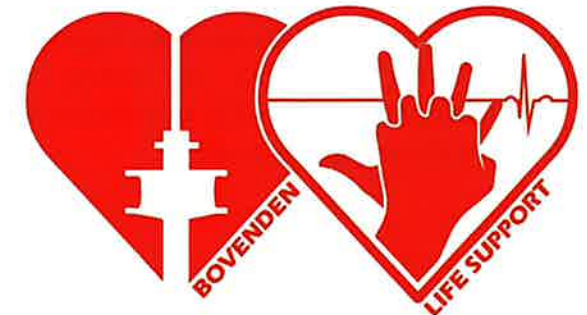
Lerne Leben retten

Wüssten Sie was zu tun ist, ...

... wenn Familie oder Freunde am
dringendsten auf Ihre Hilfe angewiesen
sind?



Wir haben Antworten!



ÖFFENTLICHES KOSTENLOSES REANIMATIONSTRAINING

Anlässlich der „Woche der Wiederbelebung“ vom 18. bis 25.9.2023 initiieren wir Bovender Bürger einen Aktionstag unter dem Motto:

„Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation“

Am **24.09.2023** informieren wir im **Bürgerhaus Bovenden** über Reanimationsmaßnahmen und bieten kostenfreie „Hands-on“-Schulungen. Mit dem Reanimationstraining für Jung und Alt setzen wir gemeinsam ein Zeichen:

**Reanimation ist einfach.
LEBEN RETTEN KANN JEDER!**

„Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen – deshalb sollte auch jeder in der Lage sein, im Notfall einfache und lebensrettende Sofortmaßnahmen zu ergreifen.“ erklärt PD Dr. med. Hanna Haus, Anästhesistin und Leitende Notärztin, aus Bovenden.

Lebensrettende Erste Hilfe Maßnahmen sollten deshalb nicht erst ins Bewusstsein rücken oder zum Thema werden, wenn die Notsituation da ist oder war. Da der letzte Erste-Hilfe-Kurs in der Regel schon länger zurück liegt, ist es wichtig das Reanimationswissen regelmäßig aufzufrischen und für den Notfall gewappnet zu sein.

Wer wir sind

Wir sind drei Bovender Bürger, die sowohl beruflich als auch privat daran interessiert sind, Mitmenschen die Möglichkeit zu geben, durch Fachwissen und Selbstvertrauen in einem entscheidenden Moment handlungsfähig zu sein und die Zeit bis zum Eintreffen professioneller Hilfe zielgerichtet zu überbrücken um Leben zu retten und Langzeitschäden abzuwenden.



Priv.-Doz. Dr. med. Hanna Haus
Oberärztin in der Klinik für Anästhesiologie der UMG, Notärztin auf dem Rettungshubschrauber und NEF, Leitende Notärztin, Dozentin in der Notfallmedizin

Ann-Katrin Sudholz
Managerin Kundenservice bei Excelitas Technologies und Wirtschaftspsychologin (M.Sc.)



Christoph Haus
Beamter der Berufsfeuerwehr Göttingen, Lehrkraft in der Rettungsdienstschule Göttingen, Notfallsanitäter, Ausbilder für Reanimationsmaßnahmen des ERC (European Resuscitation Council)

Wir werden bei dieser Aktion unterstützt durch:

Flecken Bovenden
d-b-g Pulverbeschichtung GmbH & Co.KG
Feinbäckerei Ruch GmbH, Bovenden
Bovender Sportverein

Diesen gilt unser besonderer Dank

Von Bovendern für Bovender

Infokasten „Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation“

Die bundesweite Woche der Wiederbelebung in Deutschland

Der plötzliche Herztod ist eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Doch die Helferquote beim Herzstillstand im internationalen Vergleich ist alarmierend gering. Dabei sind die Maßnahmen zur Wiederbelebung eines Menschen einfach. Man kann nichts falsch machen. Jeder kann es.

Hier setzt die vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) unterstützte „Woche der Wiederbelebung“ unter dem Motto „Ein Leben retten. 100 Pro Reanimation“ an. Ziel ist es, das Bewusstsein für lebensrettende Fähigkeiten jedes Einzelnen zu schärfen, Hemmschwellen abzubauen und über lebensentscheidende Sofortmaßnahmen zu informieren. Dabei steht die sich leicht zu merkende Botschaft der Reanimation im Vordergrund: „PRÜFEN. RUFEN. DRÜCKEN!“.

Die „Woche der Wiederbelebung“ ist eine Initiative des Berufsverbandes Deutscher Anästhesisten e. V. und der Deutschen Gesellschaft für Anästhesiologie und Intensivmedizin e. V. in Kooperation mit dem German Resuscitation Council e. V. und der Stiftung Deutsche Anästhesiologie.

Mehr Informationen unter:

facebook.com/100proreanimation
www.einlebenretten.de