



Montag	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Vinyasa Flow	mit Tiziana
	17 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Grounding Flow	mit Prisca
	19 ³⁰ -21 ⁰⁰	Hatha	mit Isa
Dienstag	08 ³⁰ -10 ⁰⁰	Hatha	mit Isa
	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Yin Yoga & Meditation	mit Letizia
	19 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Pilates	mit Tiziana
Mittwoch	08 ⁰⁰ -09 ¹⁵	Rise & Shine	mit Elina
	18 ⁰⁰ -19 ³⁰	Prana Vinyasa Flow	mit Prisca
Donnerstag	17 ⁰⁰ -18 ³⁰	Women's Circle	mit Letizia
	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Power Yoga	mit Elina
Freitag	08 ⁰⁰ -09 ³⁰	Morning Flow	mit Letizia
	19 ⁰⁰ -20 ³⁰	Entpannender Vinyasa Flow	mit Tiziana
Sonntag	09 ³⁰ -11 ⁰⁰	Asthanga	mit Katerina
	18 ⁰⁰ -19 ⁰⁰	Klangschalen Sound healing	mit Elina

1 Stunde CHF 20.00
1.5 Stunden CHF 25.00-30.00



Änderungen vorbehalten.
Der aktuelle Plan ist auf unserer Website.
Subject to modifications. The current schedule is available on our website

Anmeldung

Katerina - 077 925 96 10
Tiziana - 079 705 73 83
Letizia - 076 447 76 46
Prisca - 076 458 98 52
Elina - 076 766 89 87
Isa - 078 790 13 98

Anmeldungen direkt bei der Lehrerin

Registrations directly with the teacher