

Waldspaziergänge



Geführte Aktivität für vitale Seniorinnen und Senioren

Wir bewegen uns in den Wäldern rund um Eglisau und entdecken zusammen neue Wege.

Wir sind in der Gruppe achtsam unterwegs, nehmen die Natur mit allen Sinnen wahr und teilen unsere Eindrücke.

Niveau/Dauer 4 bis 6 km auf und ab,
1 bis 2 Stunden bei jeder Witterung

Wann Jeweils am 3. Montag im Monat,
8:30-10:30, erstmals am 16.10.23

Treffpunkt Schützenhütte, Bhf Eglisau, etc.

Auskunft [vtruttmann@gmx.ch/079 325 18 41](mailto:vtruttmann@gmx.ch)
Für regelmässig Teilnehmende über Chat