



live the balance

ernährungs-psychologische beratung



WILLKOMMEN

Vortrag

Kinderernährung oder Nahrung für Kinder?

Do, 7. März 2024 um 19:30 Uhr
Aula Dorfschulhaus, Buchrain



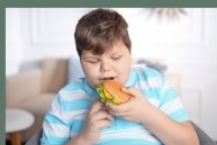
“Mein Kind isst kein Gemüse! Ich mache mir Sorgen.”

“Meine Zeit ist knapp, wie koche ich gesund?”



“Streit am Esstisch gehört zur Tagesordnung!”

“Immer die gleichen Kindermenüs.
Kochen macht mir keinen Spass mehr!”



Ernährung ist mehr als nur Essen.

Als Ernährungs-Psychologische Beraterin ist es mir wichtig die Kinderernährung oder eben auch die Nahrung für Kinder von verschiedenen Seiten zu betrachten. Im Rahmen des Jahresmotto **fit und xund** der Schule Buchrain, erfahren sie mehr über die Nahrung für Kinder!

Referentin

Regula Fahrni-Saladin

Ernährungs-Psychologische Beraterin

info@live-the-balance.ch

www.live-the-balance.ch

