



**fit4future**

**Resilientisch**  
*Sprache, die Verbindung schafft!*

«fit4future» Elternreferat

# «Kinder stärken» Resilienzförderung in der Familie

**Donnerstag, 02. Mai 2024**

**19:30 bis 21:00 Uhr (mit anschl. Apéro)**

Dorfschulhaus 1 | 6033 Buchrain | Mehrzweckraum

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



**Elternrat**  
Buchrain

fit4future foundation  
Ruessenstrasse 6  
CH-6341 Baar  
Telefon +41 41 766 63 83  
info@fit-4-future.ch  
www.fit-4-future.ch



«fit4future» Elternreferat

## Liebe Eltern

Hausaufgaben, Ämtli oder Gamingzeiten – viele Eltern diskutieren mit ihren Kindern immer wieder die gleichen Themen. Haben auch Sie sich das eigentlich anders vorgestellt? Sie wünschen sich mehr Respekt, Kooperation, Wertschätzung und Harmonie in Ihrer Familie? Möchten Sie die Widerstandskraft (Resilienz), das Selbstvertrauen und den Selbstwert Ihres Kindes stärken?

«fit4future» ist eine Initiative der gleichnamigen *fit4future foundation*, die sich in der Schweiz seit 2004 für Gesundheitsförderung und Prävention im Kindesalter stark macht. Das nationale Programm beschäftigt sich mit den Kernpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness, um das Bewegungs- und Essverhalten der Kinder sowie ihre psychische Gesundheit langfristig positiv zu beeinflussen und Themen wie Stress und Aggression frühzeitig entgegenzuwirken.

«Kinder stärken» - Resilienzförderung in der Familie ist unser neustes Angebot für Eltern, das wir Ihnen gerne vorstellen möchten.

Natascha Zoller, Psychologin, Lerncoach, Schulpsychologin und Dozentin, zeigt wie Probleme und Konfliktthemen zu einer Entwicklungschance werden können.

Sind Sie dabei?

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Ihr «fit4future» Team

Das Schulprogramm «fit4future» wird von folgenden Nationalen Partnern unterstützt

Partner



Fachpartner



**Wann:** 02. Mai 2024  
**Zeit:** 19:30 bis 21:00 Uhr  
**Apéro:** ab 21:00 Uhr  
**Wo:** Dorfschulhaus 1 | 6033 Buchrain  
Mehrzweckraum  
**Kontakt:** Elternrat Buchrain  
**Teilnahme:** ohne Anmeldung