

Selbstbewusst und Selbstwirksam - ein Leben lang!

Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit sind entscheidende Faktoren für ein erfülltes und glückliches Leben. Wir wollen unsere Kinder dabei unterstützen, diese wichtigen Faktoren zu stärken, doch oft genug stehen wir uns selbst im Weg und zweifeln an unseren Fähigkeiten und Stärken.

An diesem Abend wird Sandy Kinnigkeit, tiefenpsychologische Beraterin und Selbstwirksamkeitstrainerin, inspirierende Impulse geben, praktische Übungen durchführen und Raum für persönlichen Austausch schaffen. Nutzen Sie diese Gelegenheit, um neue Perspektiven zu entdecken.

Datum	Dienstag, 28. Mai 2024
Zeit	19.30 Uhr – 21.30 Uhr (inkl. Fragerunde)
Ort	Lindensaal, Gemeindehaus Schafisheim
Referentin	Sandy Kinnigkeit Tiefenpsychologische Beraterin www.sandy-kinnigkeit.ch

Der Eintritt ist frei, wir bitten jedoch aus organisatorischen Gründen um Anmeldung unter www.elternverein-schafisheim.ch/impuls-infoabende (mit Smartphone untenstehenden QR-Code scannen) oder per Mail an info@elternverein-schafisheim.ch.

Der Elternverein und die Schule Schafisheim freuen sich über Ihre Teilnahme!

