

NR. 2 — MAI BIS SEPTEMBER 2024

# Veranstaltungen zum Jubiläum

**100**  
JAHRE



*Sonnenhof*

# «Auch in einem Kaffeelöffel spiegelt sich die ganze Sonne.»

Das erste Trimester unseres 100-Jahre-Jubiläums liegt bereits hinter uns. Die Veranstaltungen zum Jubiläum eröffneten zahlreichen Menschen lichterfüllte Kaffeelöffel-Momente. Uns freut es unglaublich, dass unser Festjahr inner- und ausserhalb des Sonnenhofs auf so grosses Interesse stösst. Die Sommermonate wollen wir genauso glanz- und genussvoll feiern. Bewegung zieht sich wie ein roter Faden durchs Programm. Sei es im Kopf, beim leichtem Fusswippen oder beim Auftakt zu einem einzigartigen Tanzprojekt.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und es sind keine Anmeldungen nötig. Wir laden Sie ein, dabeizusein, mitzumachen und mitzufeiern!

**Florence Kaeslin und Frieder Recht**  
Gesamtleitung Sonnenhof Arlesheim AG



PS: Der Schweizer Architekturhistoriker Sigfried Giedion verweist mit der Metapher «Auch in einem Kaffeelöffel spiegelt sich die ganze Sonne.» auf die Bedeutung von Alltagsdingen. Das Zitat wird als Motto unser Jubiläumsjahr begleiten. So wie die Sonne sich in einem Kaffeelöffel spiegeln kann, so soll das Leben und Wirken im Sonnenhof sichtbar werden.

Das Jahresprogramm wird unterstützt von:  
Swisslos-Fonds Basel-Landschaft, BLKB-Stiftung für Kultur und Bildung,  
Wilhelm und Ida Hertner-Strasser Stiftung, Leo Fromer-Stiftung,  
NOA-Stiftung und weiteren Stiftungen (Stand: April 2024)

**DONNERSTAG, 16. MAI 2024**

18.00 bis 19.00 Uhr

im Schulsaal, Obere Gasse 10, Arlesheim

## **Praxisfeld:**

# **Was ist Anthroposophie?**

**Öffentlicher Vortrag mit Wolfgang Held,  
Autor und Podcaster**



Anthroposophisch inspirierte Pädagogik, Sozialtherapie, Medizin oder Landwirtschaft sind erfolgreich und zeigen natur- und menschengemässe Perspektiven auf. Deshalb fragen viele nach dieser spirituellen Quelle in diesen Lebensfeldern. Es fragen zugleich auch diejenigen, die in diesen anthroposophischen Einrichtungen tätig sind, wie dieser Kern ihrer Arbeit

zu fassen ist. Weil Anthroposophie ein offener Begriff ist, gibt es nicht eine, sondern einige Antworten. Die wollen wir im Vortrag sammeln, um so jeden zu seiner eigenen Antwort, seinen eigenen Weg zu dieser lebensnahen Spiritualität zu inspirieren.

Die Praxisfelder zum 100-Jahre-Jubiläum des Sonnenhofs sind Weiterbildung, Austausch und Inspiration für alle!

Die Veranstaltungen sind öffentlich und kostenfrei. Freiwilliger Spendenbeitrag willkommen. Weitere Daten und Themen folgen. Herzlich willkommen!

**SONNTAGS, 19. MAI / 26. MAI / 2. JUNI / 9. JUNI 2024**

14.00 bis 17.00 Uhr

Turnhalle und Sonnenhof-Areal

kostenlos und ohne Voranmeldung

## **Open Sunday Arlesheim**

**Bewegung & Begegnung für Primarschulkinder  
mit und ohne Behinderung**

**Café & Begegnung für Begleitpersonen**

OpenSunday ist ein kostenloses Bewegungs- und Begegnungsangebot für Kinder im Primarschulalter. Spiel und Spass wecken die Freude an vielseitiger Bewegung. Eine breite Palette an Bewegungslandschaften kann unabhängig von Leistung und Wettbewerb entdeckt werden. Der Fokus liegt darauf,



die Kinder zu ermutigen, sich frei und selbstbestimmt zu bewegen und dabei miteinander in Kontakt zu treten. Das Angebot wird betreut von jugendlichen Coaches unter der Leitung von jungen Erwachsenen.

Open Sunday Arlesheim ist ein gemeinsames Projekt der Stiftung IdéeSport und dem Sonnenhof.

**MITTWOCH, 12. JUNI 2024**

14.00 bis ca. 16.00 Uhr, mit Pause  
Turnhalle, Sonnenhof-Areal

## **Kick-off zum Tanzprojekt**

### **«Tanz! inklusive»**

**mit Béatrice Goetz und Chantal Sieber**

Das Tanzprojekt «Tanz! inklusive» ist offen für alle erwachsenen Menschen inner- und ausserhalb des Sonnenhofs, unabhängig von Alter, Herkunft, Geschlecht, sprachlichen Fähigkeiten, körperlichen oder kognitiven Potenzialen oder tänzerischer Vorerfahrung. Die Tanzpädagoginnen und Choreografinnen Béatrice Goetz, Chantal Sieber und ihr Team erarbeiten mit den Teilnehmenden eine Choreografie auf eine öffentliche Aufführung Anfang November 2024 im Arlesheimer Setzwerk hin.

Schauen Sie einfach unverbindlich rein! Wir freuen uns auf alle, die Freude am Bewegen haben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme kostenfrei. Die Proben starten Mitte August 2024, jeweils donnerstags um 14.00 Uhr.



**SONNTAG, 16. JUNI 2024**

16.30 bis 18.00 Uhr mit kurzer Pause  
Open-Air auf der Wiese beim Café Wunderbar oder  
im Schulsaal (Beschilderung vor Ort beachten)

## **Circle Singing**

**unter der Leitung von Peter Mätzler und  
Anna-Barbara Wenger**

Circle Singing ist ein gemeinsames Singen im Kreis, ohne Noten und aus dem Moment heraus. Beim Circle Singing verteilt die Chorleitung verschiedene Melodien, und alle Beteiligten können den eigenen Möglichkeiten entsprechend mitmachen und Teil der gemeinsamen Musik werden. Die wichtigsten Zutaten dabei sind der Humor und das Spiel.

Wir freuen uns, wenn auch Sie Teil der Musik werden!

## **singsieme & friends**

**Chorkonzert**

Im inklusiven Chor «singsieme» singen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam. Ihr Repertoire reicht von Blue Moon bis zum Grünen Kaktus, vom finnischen Rentier-Ruf zum indianischen Schlaflied und von Walzer bis Bossa Nova. Und sie bringen Freundinnen und Freunde mit.

Lassen auch Sie sich überraschen!



**FREITAG, 23. AUGUST 2024**

ab 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr, Konzert 20.00 Uhr  
Café Wunderbar

## **10 Jahre Café Wunderbar mit Konzert von Roli Frei**

### **Das Jubiläum im Jubiläum**

Seit zehn Jahren steht der ausrangierte und zum gemütlichen Café ausgebaute Zirkuswagen schon auf dem Sonnenhof. Zum Jubiläum schenkt die Wunderbar sich und ihren Gästen ein kleines, feines Sommerfest:

**Roli Frei**, der Singer und Songwriter, begeistert seit über 50 Jahren sein Publikum mit seiner einzigartigen Stimme und mit seiner feinfühligem und packenden Musik. Er gehört zu den prägendsten Figuren der Basler Musikszene – und darüber hinaus.

Der Sonnenhof heisst alle herzlich willkommen.  
Eintritt frei. Kollekte.

**MITTWOCH, 28. AUGUST 2024**

15.00 Uhr

im Schulsaal, Obere Gasse 10, Arlesheim

## **«Wasser des Lebens» Puppenspiel für Kinder**

**Stabfigurenspiel nach dem Märchen der Gebrüder Grimm**

Das Figurentheater «Ein und Alles» spielt und wir tauchen gemeinsam in eine Geschichte ein. Eintritt frei.

**DIENSTAG, 10. SEPTEMBER 2024**

18.30 bis 19.30 Uhr

Café Wunderbar (bei trockenem Wetter), Bistro im Hauptgebäude (bei Regen), Beschilderung vor Ort beachten

## **Gedankenstreiche mit Stefan Brotbeck**

**Das Philosophicum Basel zu Gast im Sonnenhof**

Der Philosoph Stefan Brotbeck formuliert und skizziert bei schönem Wetter vor dem Café Wunderbar oder im Bistro im Hauptgebäude philosophische Denkipulse, die zum Weiter- und Umdenken anregen können.

Die «Gedankenstreiche mit Stefan Brotbeck» sind kostenlos. Weitere Daten folgen.



**PERMANENT**

Auf dem Sonnenhof-Areal

## **Sonnenhof-Trail**

### **Kleiner Spaziergang zur Geschichte des Sonnenhofs**

Der interaktive Spaziergang mit 15 Stationen ist gespickt mit Geschichten und Geschichte zur Institution und führt über das Gelände und die nähere Umgebung des Sonnenhofs. Für die Teilnahme braucht es einzig ein internetfähiges Smartphone. Dieses führt die Teilnehmenden mit einer virtuellen Karte zu den verschiedenen Posten. Bei den entsprechenden Koordinaten werden die Inhalte zum Standort auf dem Display angezeigt. Die Informationen können auch direkt an den Standorten durch das Scannen eines QR-Codes abgerufen werden. Einstieg in den Trail ist bei allen Stationen möglich. Ein möglicher Startpunkt ist beim Froschkönig im Hof beim Empfang.

<https://app.smartrails.ch/sonnenhof>

## **Der Sonnenhof**

### **Leben gestalten. Weil Mensch sein mehr ist.**

Im Sonnenhof begleiten wir über 260 Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit kognitiven, körperlichen oder mehrfachen Behinderungen. In Arlesheim und Basel bieten wir unterschiedlichste Wohnformen und sinnstiftende, vielfältige Tagesgestaltung an. Kinder und Jugendliche mit Unterstützungsbedarf besuchen unsere heilpädagogische Schule in Arlesheim. Zwei Kitas in Basel leisten einen wesentlichen Beitrag zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und leben in einem entwicklungsorientierten Rahmen mit den Kleinsten (mit und ohne Behinderung) Inklusion vor.

In der Begleitung legen wir Wert auf individuelle Entfaltung, gestaltende Teilhabe und Selbstbestimmung. Die UN-Behindertenrechtskonvention und ein inklusives Gesellschaftsbild, welches Vielfalt anerkennt und als Mehrwert erlebt, leiten uns dabei. Unserem anthroposophischen Ursprung folgend, stehen wir dafür ein, Menschen mit ihren Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten in ihrer Ganzheitlichkeit zu begegnen. Dabei leitet uns unsere Vision: Leben gestalten. Weil Mensch sein mehr ist.

**Sonnenhof Arlesheim AG, Obere Gasse 10, 4144 Arlesheim**  
**[www.sonnenhofschweiz.ch](http://www.sonnenhofschweiz.ch)**