

Wiedereröffnung der Schwimmhalle in Adelebsen Anfängerschwimmen und Schwimmunterrichte dürfen unter Einhaltung von Hygieneregeln stattfinden



Liebe Mitglieder,

ab Mittwoch, 26.05.2021, dürfen unsere Anfänger- / Schwimm- und Rettungsschwimmangebote wieder starten. Freies Mitgliederschwimmen ist noch nicht erlaubt.

Die bestehenden Schwimmgruppen finden wieder zu den zuletzt bekannten Schwimmzeiten statt. Darüber hinaus ermöglicht uns der Landkreis Göttingen aufgrund der langen Pandemie bedingte Schwimmbadschließung in den Sommerferien Anfängerschwimmkurse anzubieten. Dazu planen wir in den ersten zwei Wochen vom 19.-31.07.2021, von 17-19 Uhr, an 12 Tagen zwei Kurse und in der Zeit vom 16.-28.08.2021, 17-19 Uhr ebenfalls zwei Anfängerschwimmkurse anzubieten.

Die Abstimmungen mit dem Landkreis sind abgeschlossen. Weitere Neuerungen von Hygieneregeln werden in den Kursen und an der Schwimmhalle bekanntgegeben.

Veränderungen Kurse:

1. Alle Kinder bleiben in den Kursen, in denen sie vor dem Lockdown auch waren. Es ist keine Neuanmeldung erforderlich.
2. Alle Kinder, die nun in ihren bisherigen Gruppen nicht mehr weiter schwimmen wollen, sollen sich bei ihren Trainern vorab abmelden und bei Interesse nach einem alternativen Kurs fragen.
3. Die Kurse haben weiterhin veränderte Zeiten. Bitte schaut in die Kursübersicht, damit ihr die Start- und Endzeiten entnehmen könnt.
4. Das Familienschwimmen und Seniorenschwimmen kann bei der derzeitigen Inzidenz nicht angeboten werden. Wir werden flexibel auf die Inzidenzwerte und die daraus resultierenden Regelungen reagieren.
5. Die Seepferdchen-Kurse finden unter neuen Bedingungen wieder statt. Informationen werden zusätzlich in den Gruppen bekanntgegeben

Folgende Hygienebestimmungen sind von allen Teilnehmern*Innen einzuhalten:

1. Übungsleiter werden nur mit tagesaktueller CoronaTestung (nicht älter als 24 Stunden) im Schwimmunterricht eingesetzt. Damit die Hygieneregeln überwacht werden können, werden mindestens zwei getestete Aufsichtspersonen je Trainingseinheit anwesend sein
2. Der Zutritt zum Schwimmbad hat unter Vermeidung von Warteschlangen zu erfolgen. Ein **Mindestabstand** von 1,50 m (besser 2,00 m) ist **überall** einzuhalten.
3. Mund- und Nasen-Bedeckung ist im Eingangs- und Umkleidebereich zu tragen.
4. Bitte den Desinfektionsspender, sofern vorhanden, vor Betreten des Bades zur Desinfektion der Hände nutzen.
5. Bitte die Nies-Etikette (in die Armbeuge niesen oder husten) beachten.
6. **Ablauf für jedes Angebot:** bitte zuhause Badesachen und Trainingsanzug anziehen – bestenfalls schon zuhause duschen – kleine Tasche mitbringen – **draußen** vor der Tür unter Wahrung der Abstandsregeln bis zum Abholen sammeln – gemeinsam mit Mundschutz in die Schwimmhalle gehen - Trainingsanzug in der Halle ausziehen –

Vermeidung von Umkleieräume – ggfs. Duschen – nach dem Schwimmen möglichst Einzelkabinen zum Umziehen benutzen


7. Das Föhnen im Haus ist derzeit sowohl mit montierten Geräten, als auch mit mitgebrachten Föhnen nicht gestattet.
8. Bei Krankheitssymptomen ist auf das Schwimmen zu **verzichten** und der Aufenthalt im Bad verboten.
9. Rettungsschwimmer ab 18 Jahren dürfen nur mit einem negativen Corona-Test, der nicht älter als 24 Stunden ist, am Unterricht teilnehmen.
10. Kinder und Jugendliche sind nicht Testpflichtig. Für die Sicherheit aller machen sie bitte von Testangeboten regen Gebrauch.

Trotz aller Einschränkungen sind wir dankbar, dass die Schwimmausbildung wieder starten kann.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

Neuer Kursplan:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
15.15 - 16.00 RS-Training				15.00 - 15.50 Silber Voraussetzung Bronze	09.00 - 10.00 Evtl. Ausweichtermin
16.00 - 17.00 Seepferdchen I		15.30 - 17.00 RS-Training		15.50 - 16.40 Bronze Voraussetzung Seepferdchen	10.00 - 11.00 Evtl. Ausweichtermin
17.00 - 18.00 Gold Voraussetzung Silber	16.30 - 17.20 Bronze / Silber Voraussetzung Seepferdchen	17.00 - 18.00 Seepferdchen II		16.40 - 17.30 Bronze/Silber	11.00 - 12.00 Nachwuchs-Retter
18.00 - 19.00 RS-Training	17.20 - 18.10 Juniorretter Voraussetzung DJSA Gold	18.00 - 19.00 Bronze Voraussetzung Seepferdchen		17.30 - 18.20 Juniorretter 1 Voraussetzung DJSA Gold	12.00 - 13.00 Rettungstraining
19.00 - 20.00 RS-Training	18.10 - 19.00 Rettungsschwimmen Voraussetzung Juniorretter	19.00 - 20.00 RS-Training	18.00 - 19.00 Gold Voraussetzung: DJSA Silber	18.20 - 19.10 Juniorretter 2 Voraussetzung DJSA Gold	
20.00 - 21.00 RS-Training		20.00 - 21.00 RS-Training	19.00 - 20.00 RS-Training	19.10 - 20.00 Rettungsschwimmen Voraussetzung Juniorretter	
	Anmeldung online auf unserer Internetseite: www.adelebsen-dransfeld.dlrg.de	Frühschwimmkurs ab 5 Jahre	35 Euro für Mitglieder 70 Euro für Nichtmitglieder	Trainingsgruppen / Anfängerschwimmen für Erwachsene	15 Euro für Mitglieder 45 Euro für Nichtmitglieder
Schwimmkurse:	Information bei Monika Fleddermann, Tel. 05506 / 950655	Aqua Fitness Kurse:	Anmeldung und Information bei Petra Schröder, Tel. 05506 / 7303	