



Landesverband Niedersachsen  
Bezirk Göttingen  
Ortsgruppe Adelebsen-Dransfeld e.V.  
Öffentlichkeitsarbeit  
Bahnhofstr. 7  
37139 Adelebsen  
Telefon: 05506-7858  
E-Mail: [vorsitz@adelebsen-dransfeld.dlrg.de](mailto:vorsitz@adelebsen-dransfeld.dlrg.de)  
Internet: [www.adelebsen-](http://www.adelebsen-)

Montag, 7. Juni 2021

## Hygieneplan für die Schwimmhallennutzung Inzidenz unter 35

- ~~Übungsleiter werden nur mit tagesaktueller Corona-Testung (nicht älter als 24 Stunden) im Schwimmunterricht eingesetzt.~~ Damit die Hygieneregeln überwacht werden können, werden mindestens zwei ~~getestete~~ Aufsichtspersonen je Trainingseinheit anwesend sein
- Der Zutritt zum Schwimmbad hat unter Vermeidung von Warteschlangen zu erfolgen. Ein **Mindestabstand** von 1,50 m (besser 2,00 m) ist **überall** einzuhalten.
- Mund- und Nasen-Bedeckung ist im Eingangs- und Umkleidebereich zu tragen.
- Bitte den Desinfektionsspender, sofern vorhanden, vor Betreten des Bades zur Desinfektion der Hände nutzen.
- Bitte die Nies-Etikette (in die Armbeuge niesen oder husten) beachten.
- **Ablauf für jedes Angebot:** bitte zuhause Badesachen und Trainingsanzug anziehen – bestenfalls schon zuhause duschen – kleine Tasche mitbringen – **draußen** vor der Tür unter Wahrung der Abstandsregeln bis zum Abholen sammeln – gemeinsam mit Mundschutz in die Schwimmhalle gehen - Trainingsanzug in der Halle ausziehen – Vermeidung von Umkleideräume – ggfs. Duschen – nach dem Schwimmen möglichst Einzelkabinen zum Umziehen benutzen
- Das Duschen ist prinzipiell nicht verboten – der Übungsleiter überwacht die Abstandseinhaltung – Kinder in Schwimmgruppen sollten nach den Schwimmer bestenfalls zuhause duschen
- Bei Krankheitssymptomen ist auf das Schwimmen zu **verzichten** und der Aufenthalt im Bad verboten.
- Das Föhnen im Haus ist derzeit sowohl mit montierten Geräten, als auch mit mitgebrachten Föhnen, ~~nicht~~ gestattet, **dabei Mund-/Nasenschutz tragen.**
- Rettungsschwimmer ab 18 Jahren dürfen nur mit einem negativen Coronatest, der nicht älter als 24 Stunden ist, am Unterricht teilnehmen.
- Kinder und jugendliche Teilnehmer (~~gilt nicht für Helfer~~) sind nicht testpflichtig. Für die Sicherheit aller machen sie bitte von Testangeboten regen Gebrauch.
- Jeder Kursleiter führt ~~im Sinne der Kontaktnachverfolgung und der Testpflichtprüfung~~ Kurslisten
- Übungsgeräte sind nach der Nutzung mit vorhandenem Desinfektionsmittel zu desinfizieren.
- ~~**Anerkannte Testungen:**~~
  - ~~Schultestungen~~
  - ~~Testungen unter Aufsicht des Arbeitgebers – Arbeitgeberbescheinigungen~~
  - ~~Testkooperation mit dem Testzentrum Apotheke Wildhage – Übungsleiter eines Tages vereinbaren in gemeinsamer Absprache vorher einen Testtermin mit Herrn Wildhage~~

- Testungen durch die im Verein eingesetzten Übungsleiter und Sanitäter; Tests müssen von Teilnehmern mitgebracht werden — hier sind Vorabsprachen mit dem verantwortlichen Trainer notwendig, da Testungen vor dem Schwimmunterricht abgeschlossen sein müssen
- Für die Sonntagskurse werden Tests für die Übungsleiter im Verein vorgehalten, die unter Aufsicht der vom Verein eingesetzten Übungsleiter/Sanitäter durchgeführt und bescheinigt werden können. Hierzu werden Bescheinigungen vorgehalten.

Der Vorstand