

OJ Sarsura nordic Zernez 2021/22

Est tü tanter 5 e 16 ons ed hast vögla d'imprender a far passlung?
T'annunzcha e vè eir tü insembel cun nus süls skis da passlung ed oter plü...

Davo las vacanzas d'utuon cumanzaina nus tuots culs trenamaints in sala da gimnastica.
Adüna il marcurdi da las 17:30 – 19:00.
Subit chi's po ir sülla loipa, continuaina culs trenamaints da passlung.

passlung kids: mincha marcurdi da las 14:00 – 15:00
tecnica: classic (nus racumandain skis da pel)
cuosts: fr. 60.00/stagiun

passlung giuvenils: mincha marcurdi da las 13:30 – 15:00
lündeschdi (tecnica) da las 18:00 – 19:15
obain la sonda da las 09:30 – 11:00

tecnica: classic / skating
biatlon: ün o tschella jada
cuosts: fr. 80.00/stagiun

büschmainta: giacca e chotscha, implü il dress da cuorsa survainst d'impraist dal OJ

Nus ans allegrain sün tai !

