



ELKI-Judo

Eltern-Kind-Judo

Für Kinder ab 3 Jahren bis und mit 1 Kindergarten

Inhalt: Rollen, fallen, kriechen, raufen in Anlehnung an die Bewegungsgrundformen von J+S Kindersport. Interaktion untereinander, Kooperation mit dem Elternteil.

Leitung: David Sigos, Sportlehrer ETHZ, Judolehrer,
Swiss Olympic Trainer, 3. Dan Judo

Noah Sigos, Assistent



Teilnahme: Jedes Kind hat eine erwachsene Begleitperson dabei (Mutter, Vater, Onkel, Götti, etc.). Die Lektionen finden in Sportkleidern und barfuss auf Judomatten statt.

Daten und Dauer: 9 Lektionen à 45 Minuten, jeweils samstags 09.45-10.30 Uhr

Kurs 19-02: 26.10. // 02.11. // 09.11. // 16.11. // 23.11. // 30.11. // 07.12. // 14.12. // 21.12.2019

Anmeldung: Über folgendes Onlineformular

<https://forms.gle/QfR8V9PskSQuQpga6>



Auskunft: David Sigos, 076 370 57 27, david@sigos.ch

Kosten: CHF 135.- für alle 9 Lektionen (CHF 15.- pro Lektion)

Bezahlbar im Voraus oder vor der ersten Lektion. Rückerstattungen für einzelne Lektionen oder vom Rest des Kurses sind nicht möglich.

Ort: Wasterkingenweg bei SBB Station Hüntwangen
8193 Eglisau
Forbogeäude Ost, ab Parkplatz beschildert
(Dojo Aikido Bewegungskunst)

