

Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von «Gesund altern im Kanton Zug» zum Thema

GEISTIG BEWEGLICH BLEIBEN

Auch das Gehirn verändert sich beim Älterwerden, es reagiert aber lebenslang flexibel auf Anforderungen. Alter und ein leistungsfähiges Gehirn sind also kein Widerspruch.

Donnerstag, 19. Mai 2022

14.00 – 16.00 Uhr

Pflegezentrum Luegeten, Menzingen

Referate

Ulrike Darsow, Leitende Ärztin Spital Affoltern, informiert Sie über die häufigsten Veränderungen des Gehirns im Alter. Sie erfahren, was eine normale Altersvergesslichkeit von einer Demenz unterscheidet und wie man eine Demenz frühzeitig erkennen kann.

Daniela Bigler Billeter, Leiterin Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Zug, referiert über den Einfluss der Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung und soziale Kontakte auf das Gehirn und zeigt Ihnen auf, was Sie vorbeugend für Ihre geistige Fitness tun können.

TÜRÖFFNUNG UM 13.30 UHR

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne einen Zvieri.

Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug
Im Auftrag der Einwohnergemeinde Menzingen



Unterstützt vom
Kanton Zug



EINWOHNERGEMEINDE MENZINGEN

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

