

## Einladung

Wir laden Sie herzlich ein zur Veranstaltung von «Gesund altern im Kanton Zug» zum Thema

### **GEISTIG BEWEGLICH BLEIBEN**

Auch das Gehirn verändert sich beim Älterwerden, es reagiert aber lebenslang flexibel auf Anforderungen. Alter und ein leistungsfähiges Gehirn sind also kein Widerspruch.

---

Donnerstag, 19. Mai 2022

14.00 – 16.00 Uhr

Pflegezentrum Luegeten, Menzingen

---

# Referate

**Ulrike Darsow, Leitende Ärztin Spital Affoltern**, informiert Sie über die häufigsten Veränderungen des Gehirns im Alter. Sie erfahren, was eine normale Altersvergesslichkeit von einer Demenz unterscheidet und wie man eine Demenz frühzeitig erkennen kann.

**Daniela Bigler Billeter, Leiterin Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Zug**, referiert über den Einfluss der Lebensstilfaktoren wie Bewegung, Ernährung und soziale Kontakte auf das Gehirn und zeigt Ihnen auf, was Sie vorbeugend für Ihre geistige Fitness tun können.

---

## TÜRÖFFNUNG UM 13.30 UHR

Wir freuen uns, Sie an dieser Veranstaltung begrüßen zu dürfen. Im Anschluss offerieren wir Ihnen gerne einen Zvieri.

**Die Teilnahme ist für Sie kostenlos.**

---

Ein Angebot von Pro Senectute Kanton Zug  
Im Auftrag der Einwohnergemeinde Menzingen



EINWOHNERGEMEINDE MENZINGEN



Unterstützt vom  
Kanton Zug

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

