



Polysport Spiel & Spass

Für Mädchen ab der 5. Klasse bis 3. Oberstufe

Dienstags, 19 - 20 Uhr Dorfschulhaus Buchrain

mailto: maedchenriege.buchrain@gmail.com (Mädchenriege STV Buchrain)

23.08.2022	Leichtathletik	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Basketball normal im Dorfschulhaus.
30.08.2022	Leichtathletik	
06.09.2022	Spiel und Spass/Üben für UBS Kids Cup	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Würfelfussball normal im Dorfschulhaus.
13.09.2022	Leichtathletik	
17.09.2022	Schnellster Buerer	
18.09.2022	Jugireis	
20.09.2022	Spiel und Spass/Üben für UBS Kids Cup	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Völkerball-Varianten normal im Dorfschulhaus.
27.09.2022	Provisorisch: Beach Volley Turnier MäRi gegen Jugi Buebe im HLB	
Herbstferien		
18.10.2022	Tabata-Workout Kraft und Stabilisation	Unihockey/Üben für UBS Kids Cup
25.10.2022	Minitrampolin	
UBS Kids Cup		
08.11.2022	Diverse Stafetten, Reaktionsübungen	Beliebige Sitzball-Varianten
15.11.2022	Schaukelring	
22.11.2022	Leichtathletik	Basektball
29.11.2022	Bodenturnen	Beliebige Völkerball-Varianten
02.12.2022	Chlausabend	
06.12.2022	Diverse Stafetten, Reaktionsübungen	Würfelfussball
13.12.2022	Spiel und Spass	
20.12.2022	Bellicon® Jumping Ganzkörpertraining	Beliebige Sitzball-Varianten
Weihnachtsferien		
10.01.2023	Geräteparcours	
17.01.2023	Tabata-Workout Kraft und Stabilisation	Unihockey
24.01.2023	Padmington	
31.01.2023	Bellicon® Jumping Ganzkörpertraining	Beliebige Völkerball-Varianten
07.02.2023	Stafetten	
Sport-/Fasnachtsferien		
28.02.2023	Geräteturnen	Unihockey
07.03.2023	Spielstund: Turnschweiz Lektion 1:Rhythmisieren, tanzen	
14.03.2023	Bellicon® Jumping Ganzkörpertraining	Beliebige Sitzball-Varianten
21.03.2023	Fotoparcours	
28.03.2023	Leichtathletik/Üben für Jugitag	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Würfelfussball normal im Dorfschulhaus.
04.04.2023	Kleingeräte	
Osterferien		
25.04.2023	Leichtathletik/Üben für Jugitag	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Völkerball-Varianten normal im Dorfschulhaus.
02.05.2023	Fitness	
09.05.2023	Leichtathletik/Üben für Jugitag	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Basketball normal im Dorfschulhaus.
16.05.2023	Wasserstafetten	
Auffahrt		
23.05.2023	Leichtathletik/Üben für Jugitag	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Völkerball-Varianten normal im Dorfschulhaus.
30.05.2023	Reck	
Rontaler Jugitag		
04.06.2023	Jugitag Turnverband LU/OW/NW in Kerns	
06.06.2023	Tabata-Workout Kraft und Stabilisation	Beach Volley (je nach Wetter) im HLB. Bei Regen Würfelfussball normal im Dorfschulhaus.
Fronleichnam		
13.06.2023	Vita Parcour im Hasliwald	
20.06.2023	Beach Volley	
27.06.2023	Provisorisch: Beach Volley Turnier MäRi gegen Jugi Buebe im HLB	
04.06.2023	Reserve	
07.06.2023	Abschluss-Grillabend im HLB mit allen Jugendriegen des STV Buchrain	
Sommerferien		
25./26.08.2023	Prov. Trainingsweekend	

*Änderungen vorbehalten