



YOGA HOUSE

HOTEL BRISTOL

Montag	09 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Kinder Club & Eltern 0 – 5 Jahre	mit Lyndsey
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Grounding Flow	mit Prisca
	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Hatha	mit Isa
Dienstag	18 ³⁰ - 19 ³⁰	Yoga Groove	mit Ryke
	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Dance Fit	mit Ryke
Mittwoch	08 ⁰⁰ - 09 ¹⁵	Rise & Shine	mit Elina
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Yin Flow	mit Prisca
	20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰	Sunset Yoga	mit Ryke
Donnerstag	07 ⁰⁰ - 07 ⁴⁵	First light Energy	mit Ryke
	18 ¹⁵ - 19 ³⁰	Hatha	mit Isa
	19 ⁴⁵ - 21 ⁰⁰	Power Yoga	mit Elina
Freitag	07 ⁰⁰ - 07 ⁴⁵	Morning Flow	mit Ryke
	08 ¹⁵ - 09 ⁴⁵	Hatha	mit Isa
	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Senioren Turnen	mit Isa
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Vinyasa	mit Marja-Liisa
Samstag	16 ⁰⁰ - 17 ³⁰	Yin Yoga	mit Marja-Liisa
	18 ⁰⁰ - 20 ⁰⁰	Earth Flow * Connected Breathwork	mit Prisca
Sonntag	09 ⁰⁰ - 10 ³⁰	Hatha	mit Marja-Liisa
	18 ⁰⁰ - 18 ⁴⁵	Klangschalen Sound healing	mit Elina

auf Anfrage: Ryke Massagen/ Prisca *am 1. Samstag im Monat findet Connected Breathwork statt



Prisca 076 458 98 52
 Elina 076 766 89 87
 Ryke 077 484 85 20
 Isa 078 790 13 98
 Marja Liisa 077 504 68 25
 Lyndsey 078 657 72 29

**Anmeldungen direkt
bei der Lehrerin**

Registrations directly

