

Adventskalender

2022 vom Aescher Gewerbe exklusiv im crossiety.app auf dem digitalen Dorfplatz Aesch

Verlosung: **3 BRAINKINETIK®-Trainings bei die brain company**



Erleben Sie ein Gratis BRAINKINETIK®-Training in der Gruppe*, allein* oder mit Ihrer Familie*.

BRAINKINETIK® ist Fitness fürs Gehirn und bringt Gehirn und Körper ins Gleichgewicht.

Durch das Training mit BRAINKINETIK® werden neue Verbindungen im Gehirn angelegt und unsere natürlichen Sinne aktiviert und geschärft. Denn je besser die Wahrnehmung und Verarbeitung externer Impulse im Gehirn funktioniert, desto besser und ausgeglichener ist unser Körper-Geist-Gefühl. Dies verbessert die Reizverarbeitung und den Umgang mit Stress und steigert die psychische und physische Belastbarkeit. Dies hat zur Folge, dass der Mensch besser mit sich und den an ihn gestellten Aufgaben und Anforderungen zurechtkommt.

Für wen ist das BRAINKINETIK®-Training?

Das BRAINKINETIK-Training ist für Menschen in jedem Alter geeignet, da eine verbesserte Gehirn-Körper-Verbindungen sich in jedem Lebensbereich positiv bemerkbar macht.

Wie funktioniert BRAINKINETIK®?

Mit verschiedenen körperlichen und kognitiven Aufgaben wird spielerisch die Entscheidungs-, Konzentrations- und Lernfähigkeit trainiert. Dies verbessert die mentale und körperliche Leistungsfähigkeit in stressigen und herausfordernden Situationen.

Diese Verbesserungen können u.a. bei regelmässigem Training erreicht werden:

- Verbesserung der Konzentration
- Verbesserung der Aufnahmefähigkeit
- Bessere Koordination
- Reduktion der Fehlerquote
- Steigerung des Selbstbewusstseins
- Leichter Umgang mit Stress
- Leichter lernen

BRAINKINETIK® macht Spass...

... und fördert insbesondere im Gruppen- Firmen- oder Familiensetting durch die Gruppendynamik das Ausscheiden von Serotonin, das sich als sogenanntes Glückshormon positiv auf unser Wohlbefinden auswirkt.

Teilnahmebedingungen:

Treten Sie meiner Firmengruppe die brain company bei und hinterlassen Sie mir einen Kommentar, dass Sie BRAINKINETIK® gerne ausprobieren würden. Ich werde mich dann bei Ihnen melden.

*dieses Angebot gilt für jeweils drei Gruppen (z. B. Firmen, Sport oder Altersheim) bzw. drei Familien und drei Einzelpersonen. Einzelpersonen können zudem jederzeit ein Probetraining am Mittwochmorgen von 9.30 h – 10.30 h in der Gruppe besuchen.



die brain company
Conny Sennhauser
Klusstrasse 3/3a
4147 Aesch
www.braincompany.ch